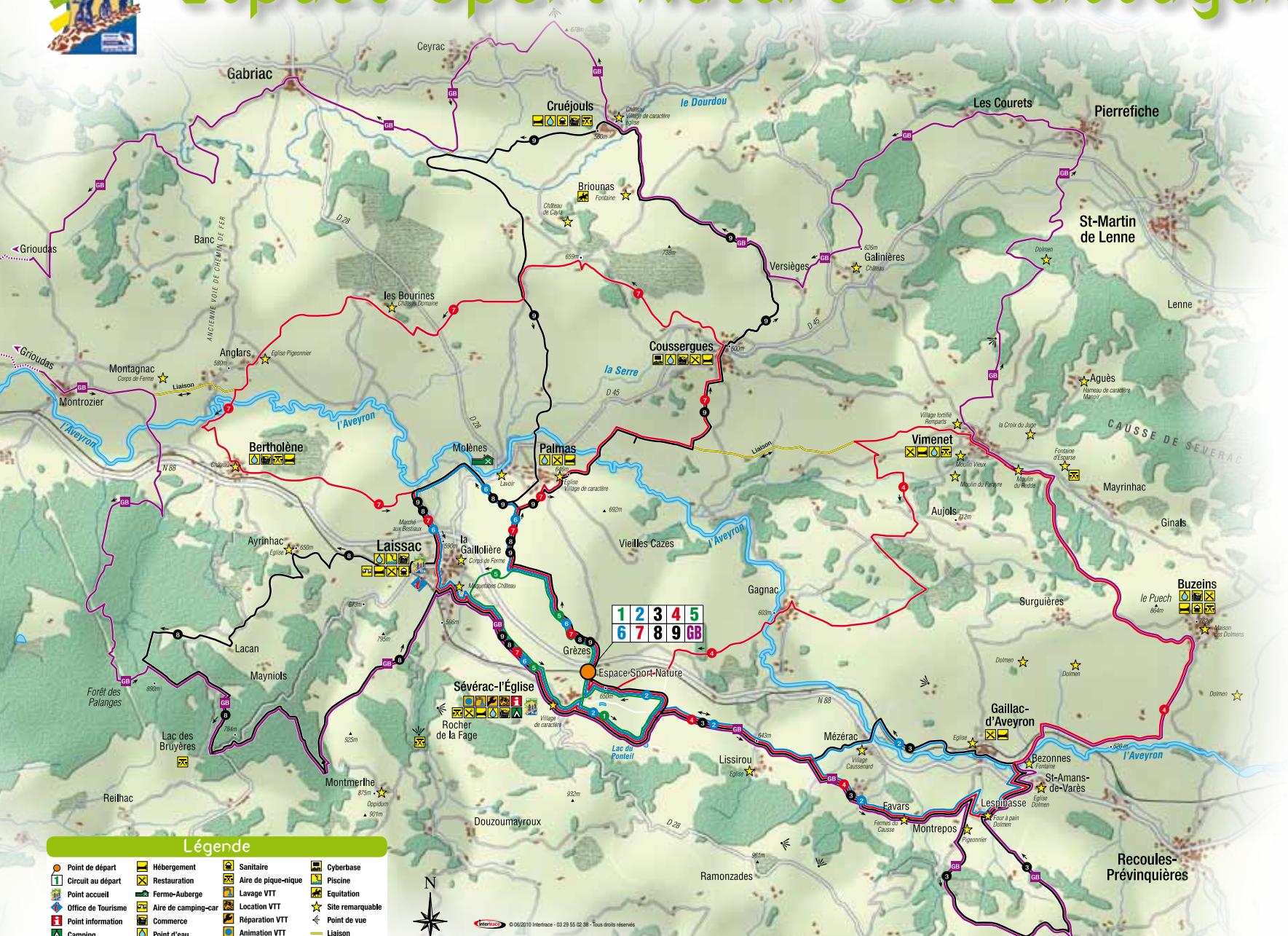




Espace Sport Nature du Laissagais



Circuits VTT

N°	Nom	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Circuit 1	4 km	+ 76 m
2	Circuit 2	18 km	+ 221 m
3	Circuit 3	25 km	+ 504 m
4	Circuit 4	33 km	+ 817 m
5	Circuit 5	7 km	+ 89 m
6	Circuit 6	12 km	+ 200 m
7	Circuit 7	30 km	+ 670 m
8	Circuit 8	35 km	+ 630 m
9	Circuit 9	29 km	+ 890 m
GB	Grande Boucle	90 km	+ 2500 m

Balises des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile

Informations Pratiques

Office de Tourisme du Laissagais
1, avenue de Rodez - 12310 Laissac
Tél/Fax : 05 65 70 71 30 - www.laissac-tourisme.com

Espace Sport Nature du Laissagais
Centre VTT de Sévérac-l'Église - 12310 Sévérac-l'Église

Code du Vététiste

- Les recommandations pour bien vivre à VTT
- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...*
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - **Le port du casque est fortement recommandé**
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Refermez les barrières
 - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

Légende

Point de départ	Hébergement	Sanitaire	Cyberbase
Circuit au départ	Restauration	Aire de pique-nique	Piscine
Point accueil	Ferme-Auberge	Lavage VTT	Equitation
Office de Tourisme	Aire de camping-car	Location VTT	Site remarquable
Point information	Commerce	Réparation VTT	Point de vue
Camping	Point d'eau	Animation VTT	Liaison

