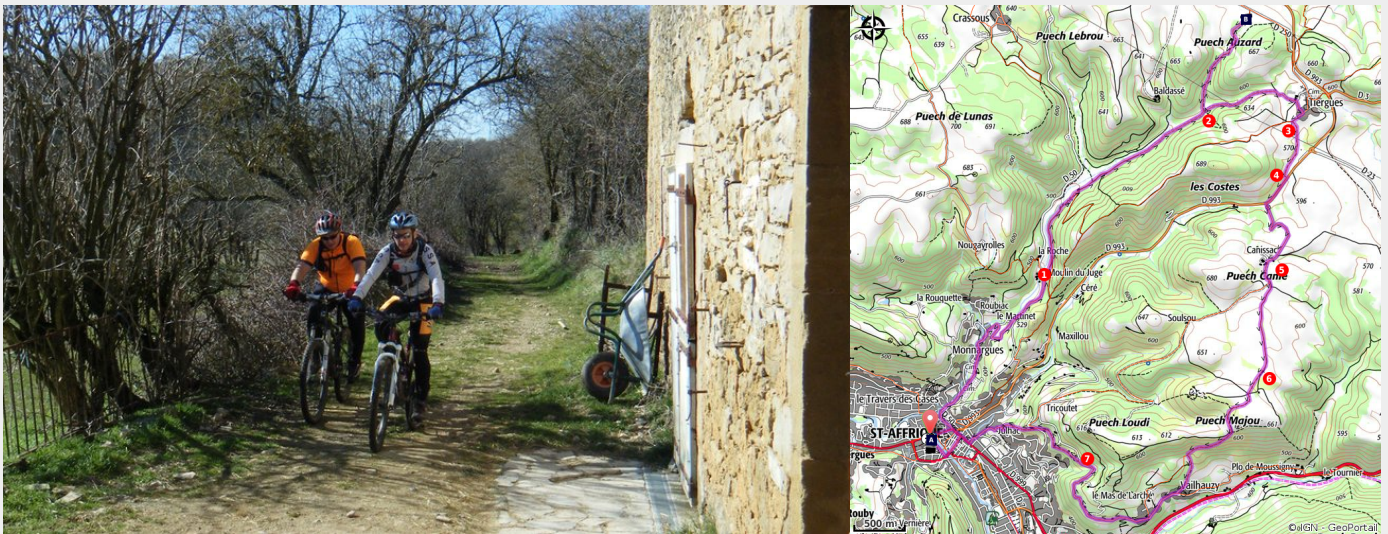


La Quille, montagne des Anglais-N°3 VTT

Roquefort - St-Affricain - Rougiers - Saint-Affrique



Crédit photo : Base VTT Tiergues (©DelphineAtché)

Parcours familial, un peu technique dans la descente... pour les vttistes en recherche d'adrénaline.

Une montée accessible à tous. Vous aurez certainement la possibilité de voir des troupeaux de brebis Lacaune (celle qui donne son lait pour le Roquefort) car vous passerez devant 2 exploitations. Après la traversée récupératrice sur le plateau, c'est parti pour quelques sensations...ou pas.... dans une descente technique et caillouteuse pour arriver à Vailhauzy.

Infos pratiques

Pratique : À VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 18.3 km

Dénivelé positif : 567 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : De l'Office de Tourisme rejoindre la place François Fabié

Arrivée : Rejoindre l'Office de Tourisme

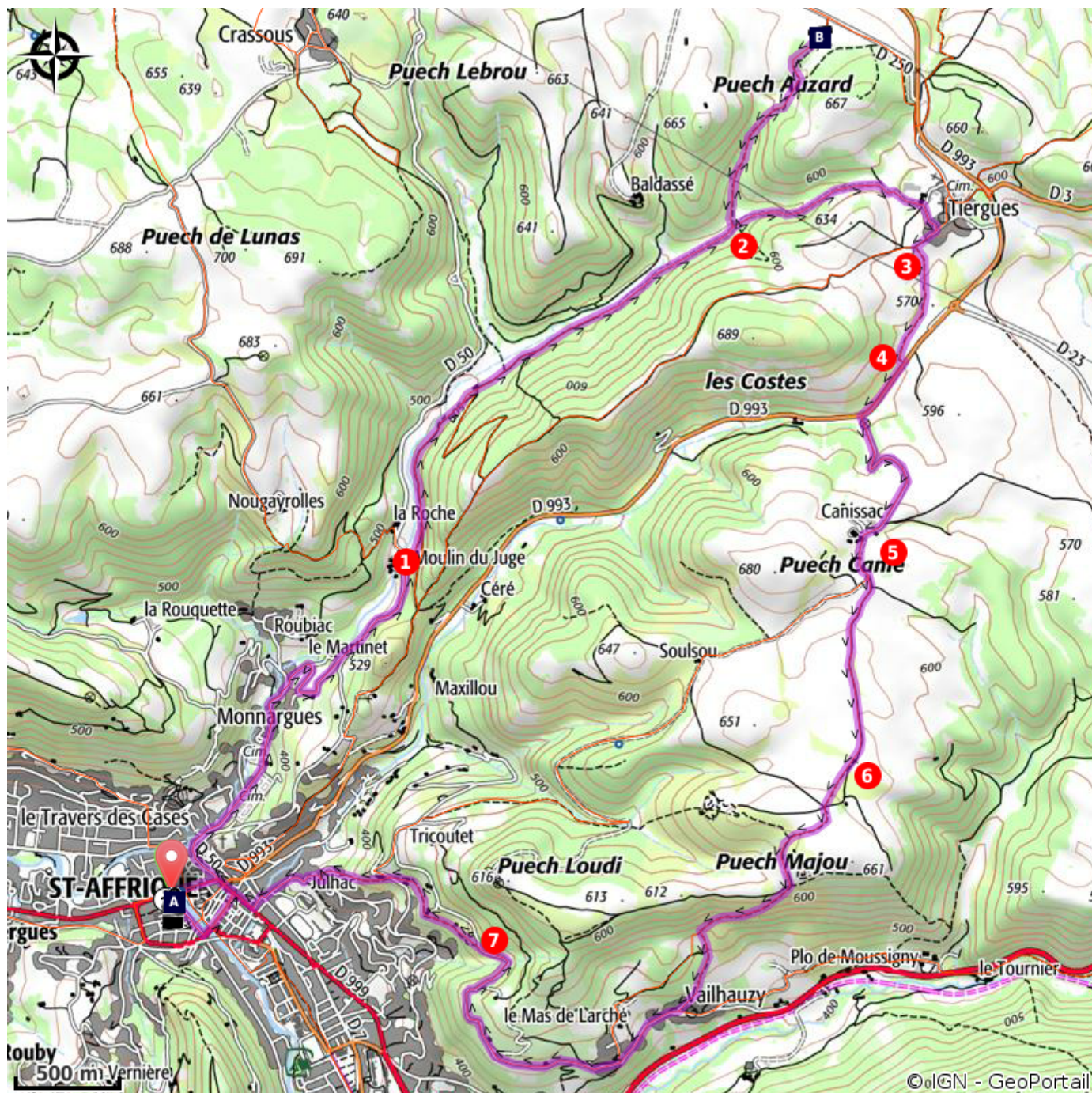
Balisage : ► VTT

Depuis la place F. Fabié, continuez sur la D50 (appelée plus communément route du cimetière) sur 2,5 km, jusqu'au Moulin du Juge. 1- Avant de traverser le petit pont, prenez le sentier à droite (2e balise). 2- Remontez le vallon jusqu'au croisement du célèbre dolmen de Tiergues (2 km aller-retour pour voir le dolmen). Ensuite par un large chemin, plus pentu, vous arrivez au hameau de Tiergues que vous quittez par le chemin de crête orienté à l'ouest. 3- Faites 100 m jusqu'à un carrefour marqué par une croix. Prenez à gauche un sentier parallèle à la route. 4- Au carrefour, traverser la route pour vous rendre à la ferme de Canissac. 5- Contournez la ferme par la gauche en vous engageant sur une large piste. Vous pouvez admirer les avants-causses dont le Combalou qui abrite le village de Roquefort connu pour son célèbre fromage. 6- Un sentier bordé de buis (bouissière) vous conduit jusqu'au bord du plateau vers une descente technique en direction du village de Vailhauzy d'où vous pouvez admirer son magnifique château du XIX siècle. Le retour vers Saint-Affrique se fait par une petite route en balcon jusqu'au pied du relais. 7- Sur la gauche, un petit sentier escarpé vous conduit directement au centre ville.

Sur votre chemin...

 Ville de St-Affrique (A)

 Dolmen de Tiergues (B)

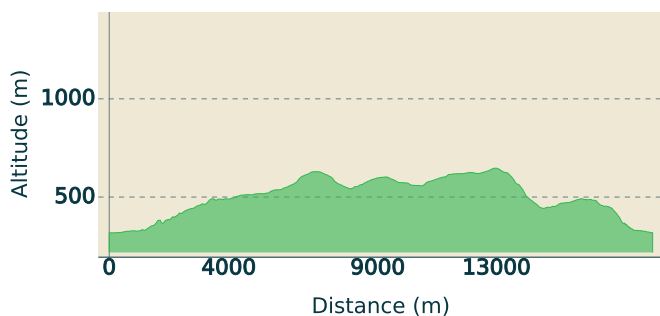


Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Traversée de la route D993, soyez prudent. Descente technique pour rejoindre Vailauzy, n'hésitez pas à descendre du vélo.

Profil altimétrique



Altitude min 318 m

Altitude max 647 m

Transports

Ligne de bus 202, 216 ou 218 du Conseil Général depuis Millau, Rodez ou Saint-Sernin-sur-Rance (www.transports.aveyron.fr)

Ligne de bus 915 du Conseil Régional depuis Albi, Toulouse ou Millau (http://www.ter-sncf.com/Regions/midi_pyrenees/fr/)

Ligne 12 TER Languedoc-Roussillon depuis Millau ou Montpellier (http://www.ter-sncf.com/Regions/Languedoc_Roussillon/Fr/Default.aspx)

Rechercher ou proposer un covoiturage sur : www.covoiturage-aveyron.fr

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.

De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999

De Toulouse/Albi par la D999

Parking conseillé

Parking de l'Office de Tourisme (place Maréchal Foch ou place du Général Leclerc)

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de
Roquefort et du St-Affricain -
Antenne de St-Affrique
Boulevard de Verdun, 12400 Saint-
Affrique

contact@ot-dusaintaffricain.com

Tel : 0565981240

<http://www.ot-dusaintaffricain.com/>



Ville de St-Affrique (A)

Pourquoi Saint-Affrique avec deux F ?

Au Vème siècle, les Wisigoths Ariens persécutaient les communautés catholiques et interdisaient l'accès aux églises. Africanus, évêque, fut chassé du Comminges.

La légende raconte qu'Africanus aurait terminé son exil dans un hameau au bord de la Sorgues et qu'il en aurait profité pour évangéliser les habitants. Il y aurait aussi accompli de nombreux miracles (voir les vitraux du Chœur de l'église Notre Dame de la Miséricorde).

Le nom de cet évêque trouverait son origine dans la langue parlée par les Wisigoths et plus précisément dans la racine *Affric* ou *Effric*, signifiant « *puissant et affreux* ».

Le nom de Saint-Affrique fut attesté en 942 dans le cartulaire (recueil des droits et des titres d'un monastère ou d'un évêché) de Vabres l'Abbaye.

Une anecdote : Saint-Affrique n'a pas toujours conservé ce nom là. Pendant la Révolution Française on appela la ville Montagne sur Sorgues. En effet, à cette période il était de coutume de modifier les noms à consonance ecclésiastique.



© Dolmen de Tiergues (B)

Dolmen classé monument historique.
Il fait parti de la vingtaine de dolmens recensés, pas tous bien conservés. Ces dolmens ont été fouillés au XXème siècle par Emile Cartailhac. le produit de ces fouilles se trouve éparpillés à Rodez, à Toulouse....

Crédit photo : ©PNR Grands Causses