

Causses et vallées N°4 VTT

Roquefort - St-Affricain - Rougiers - Saint-Affrique



Crédit photo : Base VTT saint-Affricain (DelphineAtche)

Un bel itinéraire pour découvrir les avants-causses et le patrimoine agropastoral : fermes fortifiées de type caussenard, buisnières, lavognes.

Pistes et monotraces pour découvrir les avants-causses avec des vues imprenables sur la ville de Saint-Affrique et les contreforts du Larzac. Ce parcours, un peu exigeant de part sa longueur, emprunte des terrains calcaires et de ce fait peut être pratiqué même après une forte pluie.

A Canissac, vous pouvez admirer les avants-causses dont le Combalou qui abrite le village de Roquefort connu pour son célèbre fromage.

Infos pratiques

Pratique : À VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 42.3 km

Dénivelé positif : 1021 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : De l'Office de Tourisme rejoindre la place François Fabié


Arrivée : A l'Office de Tourisme

Balisage : ► VTT

Depuis la place F. Fabié, continuez sur la D50 sur 2,5 km, jusqu'au Moulin du Juge. 1- Avant de traverser le petit pont, prenez le sentier à droite (2e balise). Remontez le vallon jusqu'au croisement du célèbre dolmen de Tiergues. Ensuite par un large chemin, vous arrivez au hameau de Tiergues que vous quittez par le chemin de crête orienté à l'ouest. 2-Faites 100 m jusqu'à un carrefour marqué par une croix. Prenez à gauche un sentier parallèle à la route que vous traversez pour vous rendre à Canissac. 3- Contournez la ferme par la gauche. Engagez-vous sur une large piste. 4- Un sentier bordé de buis (bouissière) vous conduit jusqu'au bord du plateau en direction de Vailhauzy. Dans le village, 50 m après l'église, prenez la petite route à gauche. Après une rampe assez raide, continuez dans le sentier monotrAce et descendez vers le parking de la discothèque. 5- Traversez la route, remontez sur 50 m et prenez un chemin à droite et ensuite le sentier à gauche, sous le mur de soutènement de la route. Traversez le ruisseau et remontez jusqu'au pont de l'ancienne voie ferrée. 6- Accédez à cette voie que vous remontez sur 2 km. 7- Prendre à droite, juste avant un petit pont, le sentier pour rejoindre la route de Castel Cremat et de Bages. Allez vers la ferme de Caussanuėjouls (belle lavogne, 400 m aller-retour) que vous laissez sur votre gauche. 8- Prenez le chemin qui longe le plateau. Vue sur la vallée du Verzolet que vous rejoignez après avoir traversé le hameau d'Hermelix. 9- Au bas de la descente, prenez à droite, puis le pont sur la gauche et passez le ruisseau (à sec). Restez sur le chemin en rive gauche jusqu'à Versols (château médiéval). 10- Rejoignez Lapeyre puis Saint-Affrique par la rive gauche de la Sorgues.

Sur votre chemin...

 Ville de St-Affrique (A)

 Château et vestige de fortification (B)

 Village de Lapeyre (C)

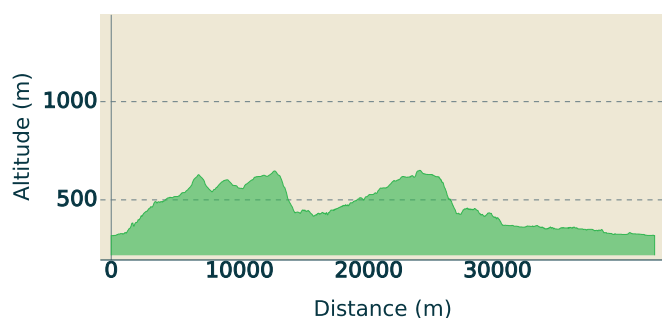


Toutes les infos pratiques

Recommandations

Traversée de route, la D993, soyez prudent.
Descente technique pour rejoindre Vailauzy, n'hésitez pas à descendre du vélo.

Profil altimétrique



Altitude min 318 m
Altitude max 650 m

Transports

Ligne de bus 202,216 ou 218 du Conseil Général depuis Millau, Rodez ou Saint-Sernin-sur-Rance (

www.transports.aveyron.fr

Ligne de bus 915 du Conseil Régional depuis Albi, Toulouse ou Millau (http://www.ter-sncf.com/Regions/midi_pyrenees/fr/)

Ligne 12 TER Languedoc-Roussillon depuis Millau ou Montpellier (http://www.ter-sncf.com/Regions/Languedoc_Roussillon/Fr/Default.aspx

)Rechercher ou proposer un covoiturage sur : www.covoiturage-aveyron.fr

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D 992 et D 999

Parking conseillé

Parking de l'Office de Tourisme (place Maréchal Foch ou place du Général Leclerc)

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de
Roquefort et du St-Affricain -
Antenne de St-Affrique
Boulevard de Verdun, 12400 Saint-
Affrique

contact@ot-dusaintaffricain.com

Tel : 0565981240

<http://www.ot-dusaintaffricain.com/>



Ville de St-Affrique (A)

Pourquoi Saint-Affrique avec deux F ?

Au Vème siècle, les Wisigoths Ariens persécutaient les communautés catholiques et interdisaient l'accès aux églises. Africanus, évêque, fut chassé du Comminges.

La légende raconte qu'Africanus aurait terminé son exil dans un hameau au bord de la Sorgues et qu'il en aurait profité pour évangéliser les habitants. Il y aurait aussi accompli de nombreux miracles (voir les vitraux du Chœur de l'église Notre Dame de la Miséricorde).

Le nom de cet évêque trouverait son origine dans la langue parlée par les Wisigoths et plus précisément dans la racine *Affric* ou *Effric*, signifiant « *puissant et affreux* ».

Le nom de Saint-Affrique fut attesté en 942 dans le cartulaire (recueil des droits et des titres d'un monastère ou d'un évêché) de Vabres l'Abbaye.

Une anecdote : Saint-Affrique n'a pas toujours conservé ce nom là. Pendant la Révolution Française on appela la ville Montagne sur Sorgues. En effet, à cette période il était de coutume de modifier les noms à consonance ecclésiastique.



Château et vestige de fortification (B)

La famille de Roquefeuil a occupé les lieux durant 8 siècles, de 1250 à 1810, date à laquelle le château est sorti de la famille. La bâtisse a alors été vendue à plusieurs propriétaires et une partie des bâtiments est devenu logis de ferme. Il a été racheté par les époux Roquefeuil en 1962. Le château est une partie du castrum (place fortifiée) qui comprenait tout l'ancien village dans une pointe entre Sorgues et Verzolet. La place forte, à l'origine (XI^e siècle), ne comportait qu'un petit château qui a ensuite été étendu au XIII^e ou XIV^e siècle pour les affronts de la guerre de 100 ans.

Crédit photo : CC du St-Affricain



Village de Lapeyre (C)

Lapeyre signifie en occitan "La Pierre", le village est construit sur le rocher.

Le village dépendait au XII^e siècle de la Commanderie des Templiers, il conservé son aspect médiéval avec ses vieilles maisons serrées autour de la Tour.

L'église actuelle date de 1844, sur la place : vestige du couvent, fenêtres à menaux, tour, et à l'intérieur de l'église une Vierge à l'enfant sculptée en 1860 à Rome par Steinhauser. Elle porte son enfant sur le bras droit et non le gauche comme cela doit-être, elle est tirée d'un seul bloc de marbre de carrare.

Au cimetière, pierre tombale de Médora Leig, fille du poète anglais Lord Byron.

Depuis le pont neuf, vue sur les vestige de l'usine textile. Elle aurait été crée en 1619-1683 pour traiter sur place la laine des moutons du Causse pour les manufactures royales de Lodève. Elle aurait disparu en 1877 pour réouvrir en 1887 pour la fabrication de drap, molletons, flanelles et couvertures. De 1923 à 1974, elle est propriété de Mr Tournier, l'usine fabrique alors des tissus de laine et de coton

Crédit photo : (c) Delphine Atché