

# Bouissières et dolmens N°2

## VTT



Roquefort - St-Affricain - Rougiers - Saint-Affrique



Crédit photo : Dolmen de Tiergues (©Delphine Atché)

*Un parcours exigeant au départ, qu'on oublie rapidement en parcourant les chemins ludiques des buisseries.*

La montée jusqu'à Nougayrolles est rude. La vue sur Saint-Affrique et les vallées environnantes permettent une pause de récupération avant d'enchaîner les buisseries, ces tunnels de buis qui protègent du vent et du soleil. Arrivé sur la D250 vous aurez une belle vue sur les avant-causses et le Viaduc de Millau. Avant d'atteindre Tiergues, le dolmen, classé monument historique, ne vous laissera pas indifférent. Après Tiergues, un monotrace dans le bois de chêne, la crête et la descente en lacets dans le bois de pins ravira les descendeurs.

Bouissières et dolmens N°2 VTT

## Itinéraire

Départ : De l'office de Tourisme rejoindre la place François Fabié

Arrivée : À l'Office de Tourisme

Balisage : ► VTT

Prenez la route de Saint-Victor (D 50) sur 3 km. 1-Au "Moulin du Juge", après le pont, traversez à gauche le lieu-dit "La Roche" et grimpez jusqu'à Nougayrolles par une piste d'abord ombragée de chênes et de châtaigniers puis offrant une vue imprenable sur Saint-Affrique. 2-Rejoignez, en crête, la route que vous prendrez vers le Nord pendant 2 km environ. 3-Quittez-la au bas d'une courte descente en vous engouffrant, tout droit, dans une buissière (tunnel de buis). Passage à proximité d'un dolmen. 4-Toujours plein Nord, rejoignez la route de crête qui permet de découvrir le célèbre Viaduc de Millau. 5-Peu après un château d'eau, un petit chemin à droite, parallèle à une piste, vous conduit entre un puits et une lavogne, près d'une carrière et jusqu'à la route de Crassous que l'on emprunte, à droite, sur 100 m.

...Avant de prendre le petit chemin de face, faites un aller-retour jusqu'au dolmen par la route à droite. Vous remontez par les buisseries au S-E de Crassous. Au calvaire, prendre à droite, une petite rue sur 200 m puis un

### Infos pratiques

Pratique : À VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 24.3 km

Dénivelé positif : 661 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

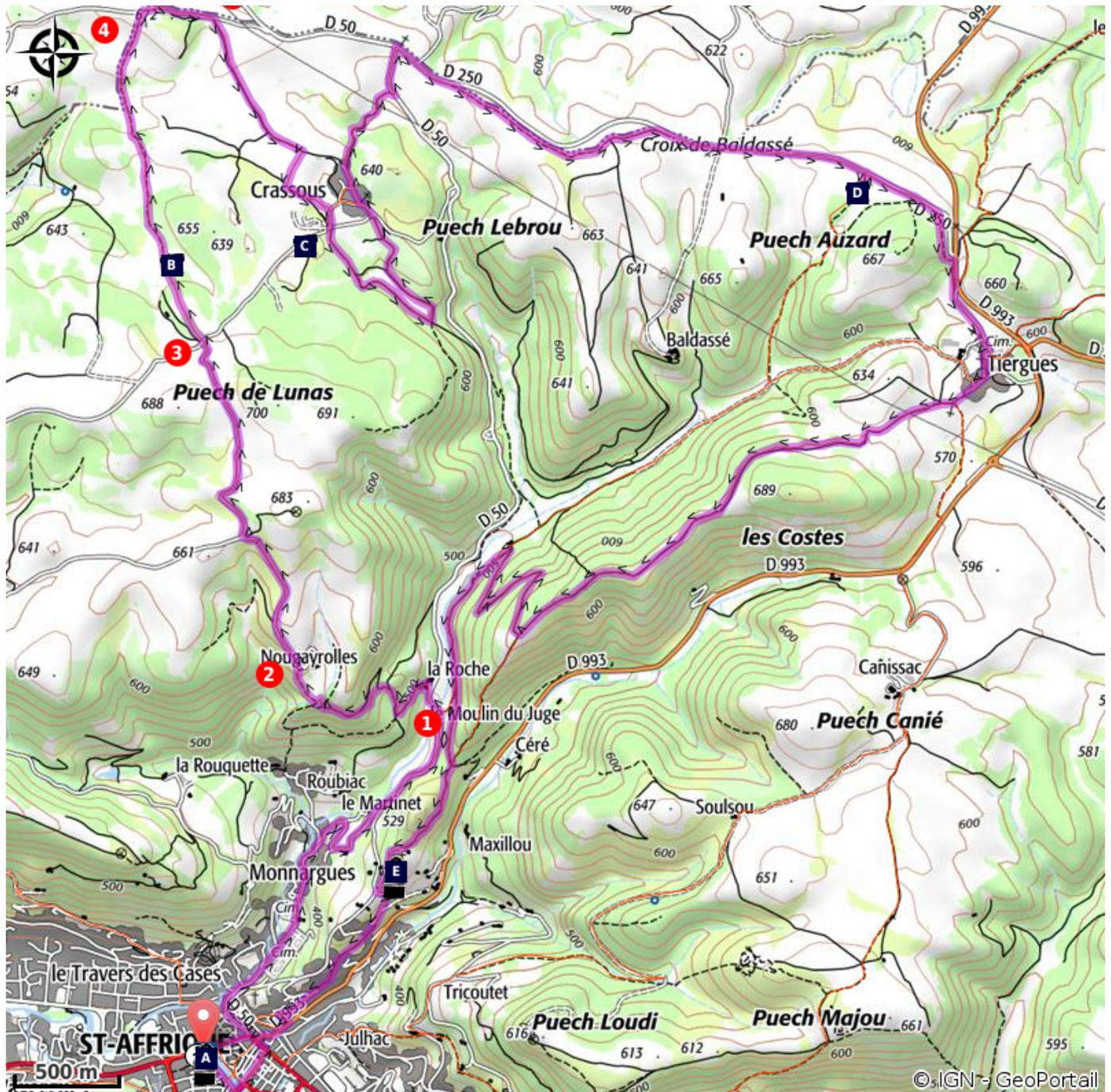
Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue

chemin herbeux.

...Remontez la route vers Tiergues puis empruntez le sentier à droite. Vous retrouvez la route, le dolmen et Tiergues que vous traversez pour rejoindre Saint-Affrique par les crêtes.

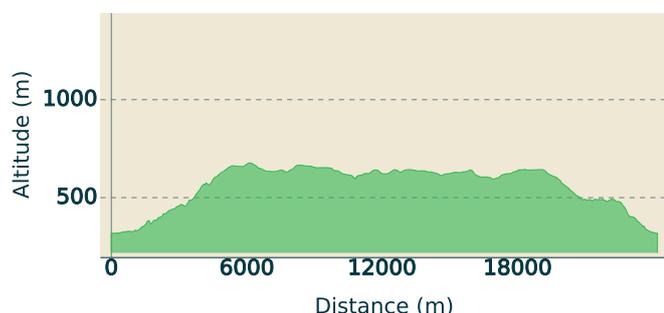
# Sur votre chemin...

-  Ville de St-Affrique (A)
-  Dolmen de Crassous (C)
-  Château des comtes de Caylus (E)
-  Dolmen de Puech Ibilié (B)
-  Dolmen de Tiergues (D)



# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 318 m  
Altitude max 677 m

## Transports

Ligne de bus 202,216 ou 218 du Conseil Général depuis Millau, Rodez ou Saint-Sernin-sur-Rance ([www.transports.aveyron.fr](http://www.transports.aveyron.fr))  
Ligne de bus 915 du Conseil Régional depuis Albi, Toulouse ou Millau ([http://www.ter-sncf.com/Regions/midi\\_pyrenees/fr/](http://www.ter-sncf.com/Regions/midi_pyrenees/fr/))  
Ligne 12 TER Languedoc-Roussillon depuis Millau ou Montpellier ([http://www.ter-sncf.com/Regions/Languedoc\\_Roussillon/Fr/Default.aspx](http://www.ter-sncf.com/Regions/Languedoc_Roussillon/Fr/Default.aspx))  
Rechercher ou proposer un covoiturage sur : [www.covoiturage-aveyron.fr](http://www.covoiturage-aveyron.fr)

## Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.  
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999  
De Toulouse/Albi par la D999

## Parking conseillé

Parking de l'Office de Tourisme (place Maréchal Foch ou place du Général Leclerc)

## Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de Roquefort et du St-Affricain - Antenne de St-Affrique  
Boulevard de Verdun, 12400 Saint-Affrique

[contact@ot-dusaintaffricain.com](mailto:contact@ot-dusaintaffricain.com)  
Tel : 0565981240  
<http://www.ot-dusaintaffricain.com/>





---

## Ville de St-Affrique (A)

### **Pourquoi Saint-Affrique avec deux F ?**

Au Vème siècle, les Wisigoths Ariens persécutaient les communautés catholiques et interdisaient l'accès aux églises. Africanus, évêque, fut chassé du Comminges.

La légende raconte qu'Africanus aurait terminé son exil dans un hameau au bord de la Sorgues et qu'il en aurait profité pour évangéliser les habitants. Il y aurait aussi accompli de nombreux miracles (voir les vitraux du Chœur de l'église Notre Dame de la Miséricorde).

Le nom de cet évêque trouverait son origine dans la langue parlée par les Wisigoths et plus précisément dans la racine *Affric* ou *Effric*, signifiant « *puissant et affreux* ».

Le nom de Saint-Affrique fut attesté en 942 dans le cartulaire (recueil des droits et des titres d'un monastère ou d'un évêché) de Vabres l'Abbaye.

Une anecdote : Saint-Affrique n'a pas toujours conservé ce nom là. Pendant la Révolution Française on appela la ville Montagne sur Sorgues. En effet, à cette période il était de coutume de modifier les noms à consonance ecclésiastique.



---

## Dolmen de Puech Ibilié (B)

La dalle de couverture d'à peine un peu plus de 3 tonnes est inclinée, mais le dolmen est encore en bon état de conservation et mériterait d'être restauré.

*source : Statues-menhir et dolmens des Causses et du Haut Languedoc - Bruno Marc - Les Presses du languedoc*  
Crédit photo : ©PNR Grands Causses



## 📍 Dolmen de Crassous (C)

Ce dolmen, visible depuis la route, fait partie, avec celui de Tiergues, des dolmens qui méritent le détour.

Son surnom, l'Ercoule, nous rappelle que selon la légende ce fut le demi-dieu Hercule connu pour sa force sur-humaine qui bâtit cette sépulture.

*source : Statues-menhir et dolmens des Causses et du Haut Languedoc - Bruno Marc - Les Presses du languedoc*

Crédit photo : ©OT du St-Affricain



## 📍 Dolmen de Tiergues (D)

Dolmen classé monument historique.

Il fait parti de la vingtaine de dolmens recensés, pas tous bien conservés. Ces dolmens ont été fouillés au XXème siècle par Emile Cartailhac. le produit de ces fouilles se trouve éparpillés à Rodez, à Toulouse....

Crédit photo : ©PNR Grands Causses



## 📖 Château des comtes de Caylus (E)

Ce rocher servit d'appui à la construction du château des comtes de Caylus au XIème siècle, dont il ne reste aucune trace aujourd'hui.

Au pied du Rocher, à l'intérieur de l'enceinte fortifiée, étaient regroupés les maisons des servants du château, formant de l'est à l'ouest une rue traversante.

Les habitants de Saint-Affrique s'étant plaints du seigneur de Caylus auprès de Raimond VII, le château fut détruit à la suite d'une rébellion en 1238 du comte de Caylus contre son suzerain Raymond VII, comte de Toulouse, marquis de Provence et de Gothie.

Le mur d'enceinte a subsisté jusqu'au début du XIXème siècle : en 1808, le Conseil Municipal de Saint-Affrique le fit abattre pour empierrer la route de Tiergues, alors route impériale 99.

Le rocher culmine à 519 mètres.

Crédit photo : ©OT du St-Affricain